

SQUILIBRI ORMONALI NELLA DONNA

COMPENDIO TERAPEUTICO DI PROTOCOLLI FITOINTEGRATI

Razionale per l'impiego coadiuvante e integrato dei fitopreparati e dei gemmoconcentrati®.

Ad uso esclusivo del personale sanitario, non divulgabile al pubblico.

Le indicazioni ivi contenute sono il risultato di anni di pratica ed esperienza, frutto di studio e osservazioni.

Esperienza personale e clinica possono essere di guida per ottimizzare e personalizzare il risultato della somministrazione, anche in affiancamento e supporto alla farmacoterapia classica.

*Testi a cura della Dott.ssa Dafne Caira,
Specialista in Farmacologia e Tossicologia Clinica,
esperta in Fitoterapia applicata e Nutrizione clinica.
email: dafnecaira@gmail.com*

RISERVATO ALLA CLASSE MEDICA

ad uso esclusivo del personale sanitario, non divulgabile al pubblico

Testi a cura della Dott.ssa Dafne Caira. Le informazioni contenute e i consigli sulla salute eventualmente forniti, hanno solo carattere informativo e non diagnostico o terapeutico e sono riservati esclusivamente al corpo professionale qualificato nei settori della medicina, dell'alimentazione, della farmacia e dell'erboristeria (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012, né intendono sostituirsi al consiglio del medico. Qualsiasi utilizzo diverso da quello specificato, o comunque non autorizzato, esula dalle responsabilità dello scrivente.

Indice

FITOPREPARATI E GEMMOCONCENTRATI®.....	5
CAIRAGEM® DONNA.....	5
CAIRAGEM® FLOGOS.....	7
CAIRAGEM® PLUS.....	9
CAIRAGEM® PRESS.....	10
COMPRESSE LUPINOBARDANA®	12
MACERATO AGLIO	14
MACERATO BARDANA.....	17
MACERATO BARDANADREN®	19
MACERATO BIANCOSPINO	21
MACERATO CALENDULA.....	23
MACERATO NEPETASATIVA®	25
HYDROSAVI PLUS®.....	27
FITOCOSMESI EDIBILE.....	28
EUDÌA.....	28
AFRODISIA.....	28
NATURA SELVAGGIA	29
OLIO VENERE	30
MASCHERA VISO	30
RAZIONALE PER L'IMPIEGO COADIUVANTE E INTEGRATO DEI FITOPREPARATI	32
PER QUANTO TEMPO CONSIGLIARE L'INTEGRAZIONE.....	32
INFORMAZIONI AGGIUNTIVE	32
DISMENORREA.....	33
EQUILIBRIO, STIMOLO E MODULAZIONE.....	33
DOLORE E STATI DI TENSIONE - SOLLIEVO	33
PMS e DDPMS.....	33
AGITAZIONE E STRESS PSICOFISICO.....	33
SERENITÀ E BUONUMORE.....	33
CALMANTE E RILASSANTE (SONNO).....	33
ENERGIA A LIVELLO FISICO E MENTALE, RICOSTITUENTE	33
DRENANTE DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, STIMOLO EMUNTORIO RENALE.....	34
DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE.....	34
GONFIORE E RITENZIONE DEI LIQUIDI nelle diverse fasi del ciclo mestruale	34
SANGUINAMENTI ANOMALI	35
ASTRINGENTE, EQUILIBRIO E STIMOLO.....	35
PCOS e simili	35

EQUILIBRIO E STIMOLO	35
EQUILIBRIO, STIMOLO E MODULAZIONE.....	35
DOLORE E STATI DI TENSIONE - SOLLIEVO	35
DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE.....	35
ENDOMETRIOSI.....	36
CURA DELLA PELLE CON IMPURITÀ.....	36
DOLORE E STATI DI TENSIONE - SOLLIEVO	36
POLIPI E FIBROMI	36
IPERINSULINEMIA.....	36
STABILITÀ GLICEMICA.....	36
DIABETE E STABILITÀ GLICEMICA.....	37
STABILITÀ GLICEMICA E COLESTEROLO.....	37
IPOGLICEMIZZANTE E GOFIORE ADDOMINALE	37
IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E COLESTEROLO	37
IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E GIROVITA	37
MENOPAUSA.....	38
ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE	38
AFFATICAMENTO E STANCHEZZA NEL CAMBIO STAGIONE.....	38
CALO DELLA LIBIDO	38
CIRCOLAZIONE CEREBRALE, BENESSERE MENTALE (contro l'invecchiamento).....	38
CONTROLLO DEL PESO, GIROVITA	38
DOLORI ARTICOLARI.....	39
DOLORI ARTICOLARI COSTANTI	39
DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE.....	39
GONFIORE ADDOMINALE	39
GONFIORE E RITENZIONE DEI LIQUIDI, CELLULITE.....	39
INCONTINENZA, PERDITE DI URINA.....	40
INSONNIA: CALMANTE E RILASSANTE	40
IRREQUIETEZZA.....	40
OSSA, UNGHIE E CAPELLI	40
RALLENTAMENTO DIGESTIVO	40
SECCHEZZA INTIMA	40
STITICHEZZA	41
TACHICARDIA.....	41
TONO DELL'UMORE, NERVOSISMO.....	41

VIE URINARIE, CISTITE.....	41
VIE URINARIE, CISTITE EMORRAGICA.....	41
VAMPATE DI CALORE.....	41
VITALITÀ ED ENERGIA.....	42
SINDROME METABOLICA.....	43
COLESTEROLO	43
COLESTEROLO E DIABETE.....	43
COLESTEROLO E METABOLISMO DEI LIPIDI.....	43
COLESTEROLO E METABOLISMO DEI LIPIDI, STABILITÀ GLICEMICA.....	43
COLESTEROLO, TRIGLICERIDI E DIABETE.....	44
COLESTEROLO, TRIGLICERIDI E METABOLISMO DEI LIPIDI	44
STABILITÀ GLICEMICA.....	44
DIABETE E STABILITÀ GLICEMICA.....	44
STABILITÀ GLICEMICA E COLESTEROLO.....	45
IPOGLICEMIZZANTE E GOFIORE ADDOMINALE	45
IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E COLESTEROLO	45
IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E GIROVITA	45
CIRCOLAZIONE CEREBRALE, BENESSERE MENTALE (contro l'invecchiamento).....	45
DRENANTE DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, STIMOLO EMUNTORIO RENALE.....	46
DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE.....	46
ATEROSCLEROSI	46
IPERCOAGULABILITÀ.....	46
IPERTENSIONE ARTERIOSA LIEVE-MODERATA	46
PRESSIONE MINIMA ALTA.....	47
REGOLARE FUNZIONALITÀ DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE, REGOLARITÀ della PRESSIONE ARTERIOSA.....	47
SQUILIBRI ORMONALI.....	47
EQUILIBRIO	47
STRESS E CORTISOLO.....	47
AGITAZIONE E STRESS PSICOFISICO.....	48
CALMANTE E RILASSANTE (SONNO).....	48
STOMACO: DISTURBI CORRELATI ALLO STRESS.....	48
SERENITÀ E BUONUMORE.....	48
TIROIDE E IPOFISI	48
IPOTIROIDISMO	48

FITOPREPARATI E GEMMOCONCENTRATI®

Ogni qual volta si presenti uno squilibrio ormonale nella donna di tutte le età, dal menarca alla menopausa, si utilizza il *Rubus idaeus*.

CAIRAGEM® DONNA

Gemmoconcentrato® biologico non diluito di germogli di Lampone e scorza dei giovani rami di Limone.

RIEQUILIBRANTE

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Lampone (*Rubus idaeus* L.) giovani getti bio, miele bio, Limone (*Citrus limon* Osbeck.) scorza dei giovani rami.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 30 gocce diluite in poca acqua x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché continuare con 45 gocce x1 volta sempre nel corso del pomeriggio, per almeno 3 mesi. Se necessario, ripetere ciclicamente nel corso dell'anno.



Nome comune: Lampone

Nome botanico: *Rubus idaeus* L.

Famiglia: Rosaceae

ORGANOTROPISMO

Asse ipofisario-ovarico e apparato genitale femminile –utero e ovaie.

I germogli di *Rubus idaeus*, sono la gemma per eccellenza della donna, capaci di ristabilire l'equilibrio in tutte le alterazioni del ciclo mestruale.

In campo gemmoterapico il suo impiego trova ampio utilizzo in disturbi che più colpiscono le donne: al preparato sono riconosciute proprietà antispasmodiche uterine e regolarizzanti dell'asse ipotalamo-ipofisi-gonadico con un'azione di tipo estrogenizzante e steroideosimile.

Agisce sulla secrezione ormonale ovarica, normalizzandone la funzione, e rappresentano pertanto il presidio terapeutico principale delle disendocrinie femminili di tutte le età, dagli squilibri endocrini e neurovegetativi con ripercussioni sull'apparato ginecologico.

È un importante antispasmodico uterino indicato nelle dismenoree, nelle coliche mestruali per la presenza di **fragarina** che, agendo sulla muscolatura liscia, determina il rilassamento del miometrio, diminuendo la forza e la frequenza delle contrazioni uterine.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

- disendocrinie femminili di tutte le età;
- amenoree, ritardo del menarca e oligomenorree;
- ristabilisce i ritardi e le assenze del ciclo mestruale dopo assunzione e/o interruzione della pillola anticoncezionale;
- antispasmodico uterino: dismenoree, coliche pelviche mestruali, sindrome premestruale iperfollicolinica, ipogonadismo puberale;
- sterilità femminile e aborti in donne fertili;
- menopausa precoce;
- endometriosi;
- sindrome dell'ovaio policistico o micropolicistosi ovarica;
- cisti ovariche e stati fibromatosi;
- irregolarità mestruale;
- ritenzione idrica.



Limone

SCORZA DEI GIOVANI RAMI

Nome comune: Limone

Nome botanico: *Citrus limon (L.) Burm*

Famiglia: Rutaceae

In MTC il Limone fa parte di formule magistrali atte a correggere il “vuoto di energia e di sangue”

ORGANOTROPISMO

Sistema vascolare arterioso e fattori della coagulazione (fibrinogeno).

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

Agisce positivamente sulle funzioni fisiologiche della circolazione sanguigna e sulla iperviscosità ematica. Ha proprietà anticoagulanti, fibrinolitiche e fluidificanti ematiche in casi di iperfibrinogenemia.

È un gemmoterapico complementare in forme di neuroastenia, emicranie e cefalee nervose, insonnia, palpitazioni e tosse spasmodica.

Veicola i cataboliti acidi e altri prodotti del catabolismo attraverso l'emuntorio renale, contrapponendosi all'imbibizione dei tessuti.

CAIRAGEM® FLOGOS

Gemmoconcentrato® biologico non diluito di gemme fresche di Ribes nero e corteccia di Olmo. Le gemme di Ribes nero, ben note in letteratura e in clinica per l'organotropismo selettivo per le ghiandole surrenali e l'azione cortisone-simile, sono tra le più utilizzate in gemmoterapia e considerate fin dal XVIII secolo come un elisir di vita, in grado di proteggere l'organismo dagli agenti esterni stressogeni, come anche quelli che si generano nei cambi di stagione, soprattutto con l'arrivo della primavera.

INFIAMMAZIONE

INGREDIENTI:

Acqua, alcool etilico Bio, Ribes nero (*Ribes nigrum* L.) gemme Bio, Olmo (*Ulmus campestris* L.) corteccia Bio, miele Bio.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 15-20 gocce diluite in poca acqua x3 volte nel corso della mattinata, preferibilmente lontano dai pasti.



PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

RIBES NERO GEMME

L'azione delle gemme di Ribes nero è rivolta alla zona fascicolata della corteccia delle ghiandole surrenali incrementando l'escrezione di sostanze steroidee che possiedono azione anti-infiammatoria e anti-allergica comportandosi come un cortisonico naturale, senza tossicità ed effetti collaterali.

La gemma agisce sui meccanismi della flogosi mediante due modalità: da una parte stimola l'escrezione degli 11-ossidosteroidi urinari e aumenta il tasso di corticosteroidi che svolgono il ruolo importante di attivatori della risposta endogena ai processi dell'infiammazione, dall'altra regola e frena i processi di flogosi per azione bloccante diretta delle catene enzimatiche che producono i prostanoidi.

Le gemme di Ribes nero, stimolano la funzionalità della corteccia delle ghiandole surrenali incrementando la produzione e la concentrazione di corticosteroidi endogeni e migliorando la sensibilità dei recettori periferici, con conseguenti effetti antiallergici, antiflogistici, antireumatici. Va somministrato soprattutto al mattino per sfruttare e sinergizzare l'increzione fisiologica dei corticosteroidi surrenali.

È indicato in ogni forma di flogosi acuta e nelle allergie acute e croniche, è principalmente utilizzato come antiflogistico generale, ha un'azione riduttrice sui valori di VES e comprovata attività immunostimolante.

Ogni affezione che si denomina con il suffisso -ite che è espressione di infiammazione, può beneficiare di Ribes nero gemme.

OLMO CORTECCIA

Nota anche nella tradizione popolare, la corteccia di Olmo veniva utilizzata come rimedio per cicatrizzazione ferite, decantata anche da Plinio il Vecchio.

Le caratteristiche proprietà attribuite sin dall'antichità all'Olmo sono quelle depurative, astringenti, sudorifere, disinfiammanti delle mucose e, in particolare proprietà cicatrizzanti.

CAIRAGEM® PLUS

Gemmoconcentrato® biologico non diluito di giovani getti di Lampone e amenti di Salice bianco con aggiunta di scorza di giovani rami di Limone. Questa particolare combinazione consente di ottenere un rimedio altamente sinergico utile per ritrovare l'equilibrio del benessere e sostenere l'organismo.

In gemmoterapia, infatti, si utilizzano le gemme e gli amenti di Salice per la loro azione sul fisiologico tono dell'umore, con attività ansiolitica e sedativa e per le azioni equilibratrici delle funzioni limbiche. I germogli di Lampone, sono la gemma per eccellenza della donna, capaci di ristabilire l'equilibrio in tutte le alterazioni del ciclo mestruale. Contengono inoltre un composto, la fragarina, che agisce sulla muscolatura liscia determinandone il rilassamento in caso di spasmi.

EQUILIBRIO IPOTALAMO-IPOFISI-SURRENE

INGREDIENTI:

Acqua, alcool etilico Bio, Lampone (*Rubus idaeus L.*) giovani getti Bio, Salice bianco (*Salix alba L.*) amenti Bio, miele Bio, Limone (*Citrus limon (L.) Osbeck.*) scorza di giovani rami BIO.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 30-45 gocce diluite in poca acqua da 1 a 4 volte al giorno, lontano dai pasti.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

LAMPONE GERMOGLI

I germogli di Lampone, *Rubus idaeus*, contengono fragarina ad azione antispastica sulla muscolatura liscia.

SALICE BIANCO AMENTI

Il Salice, e in particolare la sua corteccia, è famosa poiché nel 1827 il chimico francese La Croix scoprì un glicoside, chiamato salicina, dal quale qualche anno più tardi il calabrese Raffaele Piria ottenne l'acido salicilico da cui, la famosa aspirina. Già impiegato nel 100 d.C., in medicina popolare si beveva il decotto della corteccia di Salice contro febbre e dolori reumatici o si masticavano le foglie come antidolorifico, antipiretico e antinfiammatorio.

In gemmoterapia, invece, si utilizzano le gemme e gli amenti, per la loro azione sul fisiologico tono dell'umore, con attività ansiolitica e sedativa e per le azioni equilibratrici delle funzioni limbiche.

Gli amenti di salice hanno un **organotropismo** per il sistema endocrino, agendo sull'asse ipotalamo-ipofiso-surrene-genitale e agiscono sul sistema nervoso centrale on caso di angoscia, ansietà, insonnia nervosa, paure e stress.

Agiscono anche sull'apparato uro-genitale e in combinazione con i germogli di lampone, trova indicazione anche in caso di amenorrea e cisti ovariche.

LIMONE SCORZA DEI GIOVANI RAMI

In gemmoterapia la **scorza dei giovani rami di Limone** si utilizza perché agisce positivamente sulle funzioni fisiologiche della circolazione sanguigna e sulla iperviscosità ematica. Ha proprietà anticoagulanti, fibrinolitiche e fluidificanti ematiche in casi di iperfibrinogenemia.

È un gemmoterapico complementare di forme di neuroastenia, emicranie e cefalee nervose, insonnia e palpitazioni.

Veicola i cataboliti acidi e altri prodotti del catabolismo attraverso l'emuntorio renale, contrapponendosi all'imbibizione dei tessuti.

CAIRAGEM® PRESS

Gemmoconcentrato® biologico non diluito di gemme fresche di Olivo, Biancospino, Ginepro e Vischio. La sapiente combinazione degli ingredienti, presenta un'armoniosa sinergia funzionale a sostegno del fisiologico equilibrio dell'organismo.

RIEQUILIBRANTE - FUNZIONALITÀ APPARATO CARDIOVASCOLARE

INGREDIENTI:

Acqua, Alcool Etilico Bio, Olivo (*Olea Europaea L.*) Gemme Bio, Biancospino (*Crataegus Oxyacantha Auct.*) Giovani Getti Bio, Ginepro (*Juniperus Communis L.*) Giovani Getti Bio, Vischio (*Viscum Album L.*) Giovani Getti Bio, Miele Bio.

MODO D'USO:

si consiglia 30 gocce diluite in poca acqua da 1 a 3 volte al giorno, secondo necessità, lontano dai pasti.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

Olivo (*Olea europaea*) gemme e giovani getti

ORGANOTROPISMO Sistema vascolare, vasi arteriosi, pancreas endocrino.

INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI Proprietà vascolari: ipotensive, protettive vascolari e coronariche, vasodilatatrici, antisclerotiche e antiateromasiche.

APPLICAZIONI CLINICHE Proprietà metaboliche: ipoglicemizzante, ipocolesterolemizzante, riduzione della lipemia totale, riequilibrio dei fosfolipidi.
Ipertensione arteriosa, sia renale che essenziale, da aterosclerosi e menopausa.

Affezioni vascolari da dislipidemie

Biancospino (*Crataegus oxyacantha*) gemme e giovani getti

ORGANOTROPISMO Cuore, coronarie, sistema cardiovascolare, sistema neurovegetativo e neuroendocrino.

INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI Proprietà cardiotoniche, coronarodilatatrici, antiaritmiche e regolatrici del ritmo cardiaco, rallentano le contrazioni cardiache e l'eccessivo ritmo, aumentano la conducibilità e a forza contrattile del cuore.

Vasodilatatore coronarico e regolatore dell'attività nervosa e contrattile cardiaca, migliora il flusso ematico coronarico e ne modula il ritmo.

APPLICAZIONI CLINICHE Alterazione del ritmo e della frequenza cardiaca
Affaticabilità di origine cardiaca

Ginepro (*Juniperus communis*) giovani getti

ORGANOTROPISMO Fegato e apparato urinario

INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI Attività epatotrofica, epatoprotettrice, detossificante, stimolante le funzioni.

APPLICAZIONI CLINICHE Agisce come diuretico: aumenta la velocità di filtrazione glomerulare e favorisce l'eliminazione degli acidi urici e delle tossine, normalizzando l'equilibrio osmotico del sangue.

APPLICAZIONI CLINICHE Detossificante epatico, drenaggio epatico e renale

Vischio (*Viscum album*) gemme e giovani getti

ORGANOTROPISMO Sistema nervoso centrale e vegetativo, nervo vago, apparato circolatorio, locomotore, apparato genitale femminile e sul tubo digerente.

INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI Nel sistema circolatorio è un depressore vasale per azione sui centri vasomotori e un'azione locale sulle fibre muscolari arteriolari; rallenta anche il ritmo cardiaco. Protettivo vascolare agisce come vasodilatatore periferico

APPLICAZIONI CLINICHE Ipertensione arteriosa, anche su base aterosclerotica

COMPRESSE LUPINOBARDANA®

Le Compresse LupinoBardana®, grazie soprattutto alla presenza dei semi di Lupino, risultano particolarmente indicate per favorire il metabolismo dei nutrienti, in particolare degli zuccheri, unitamente all'azione ipoglicemizzante della Bardana e della sua azione di drenante profondo, sono utili nel sostenere la stabilità glicemica.

IPOGLICEMIZZANTE - DRENANTE - STABILITÀ GLICEMICA

INGREDIENTI:

Lupino (*Lupinus albus L.*) semi 50%, Bardana (*Arctium lappa L.*) radice 35%.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti) oppure si consiglia di assumere 2-4 compresse dopo pranzo e cena.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

SEMI DI LUPINO

I semi di lupino hanno un elevato potenziale nutraceutico e sono caratterizzati da un alto contenuto di proteine, circa il 35%, di cui il 4% è rappresentato dalla conglutina- γ .

La conglutina- γ è una glicoproteina di riserva dei semi di lupino in grado di ridurre la quantità di glucosio presente nel sangue. Gli effetti ipoglicemizzanti sono dovuti alla capacità della conglutina- γ di mimare gli effetti dell'insulina: non stimola il rilascio di insulina ma viene internalizzata imm modificata all'interno delle cellule dove si accumula e segue poi il pathway dell'insulina. Studi *in vivo* hanno dimostrato che la conglutina- γ è in grado di attivare il trasporto del glucosio nel muscolo (Glu-4) e di regolare pertanto il metabolismo glucidico con una diminuzione dose dipendente della concentrazione di glucosio nel sangue.

RADICE DI BARDANA

- ANTINFIAMMATORIA E ANTIOSSIDANTE
- IMMUNOMODULANTE
- NEUROPROTETTIVA
- EPATOPROTETTIVE
- DISINTOSSICANTE

IPOGLICEMIZZANTE: AZIONE NEI DISORDINI METABOLICI

Studi *in vivo* hanno dimostrato l'attività ipoglicemizzante dell'estratto di radici di bardana che risulta attivo nel diminuire i livelli ematici di glucosio in ratti con diabete indotto e aumentare la tolleranza al glucosio. Sembra che l'estratto di bardana, in particolare la quercitina, promuova la secrezione di insulina stimolando i processi di rigenerazione delle cellule delle isole pancreatiche e proteggendo le restanti cellule beta dal deterioramento. Il sitosterolo-beta-D-glucopiranoside, ha dimostrato una potente attività inibitoria nei confronti dell'attività dell' α -glucosidasi: enzima presente nell'orletto a spazzola della mucosa intestinale che nell'intestino tenue è deputato alla scissione dei carboidrati complessi, rallentando l'assorbimento dei carboidrati. Per il suo contenuto in inulina, inoltre, la radice di bardana viene utilizzata anche per rallentare la digestione dei carboidrati.

Ritardando la digestione dei carboidrati ritarda il passaggio del glucosio nel sangue così da consentire alle beta cellule pancreatiche di aumentare la secrezione insulinica con una riduzione del picco glicemico post-prandiale. In condizioni fisiologiche, l'insulina promuove la formazione di glicogeno stimolando la glicogeno-sintasi.

In condizioni patologiche, risulta evidente sia l'inattivazione della glicogeno-sintasi sia un ridotto utilizzo di glucosio da parte dei tessuti. La bardana, aumenta significativamente il contenuto di glicogeno del fegato e dei muscoli in ratti diabetici.

- ANTIDERMOPATICA
- ANTIUROLITIASICA
- ANTIBATTERICA



- ANTIFUNGINA
- ANTIVIRALE

MACERATO AGLIO

Conosciuto da secoli per le sue innumerevoli proprietà benefiche, come ad esempio il potente effetto antibatterico, l'Aglione è utilizzato per il controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, ma anche per la sua azione positiva sull'apparato cardiovascolare.

Nota fluidificante ematico, l'Aglione agisce sulla regolarità della pressione arteriosa e sul benessere di tutto il sistema vascolare e del cuore. Alcuni costituenti dell'Aglione, infatti, si comportano da scavenger dei radicali liberi e, grazie alla potente azione antiossidante, previene la perossidazione lipidica con effetto antiaterosclerotico e cardioprotettivo.

I metodi di lavorazione altamente specifici e delicati garantiscono un'elevata concentrazione dei preziosi fitocomposti attivi, senza dare problemi di alitosi o di reflusso. L'azione positiva sulla circolazione sanguigna determina un incremento dell'ossigenazione dei tessuti così da donare un effetto benefico sull'organismo e una intensa sensazione di vitalità e freschezza mentale. L'Aglione fa parte di quelle piante definite alterative, cioè capaci di ristabilire il corretto funzionamento dell'organismo, note anche come piante purificatrici del sangue.

FUNZIONALITÀ DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE - METABOLISMO DEI TRIGLICERIDI E DEL COLESTEROLO - REGOLARITÀ DELLA PRESSIONE ARTERIOSA - ANTIOSSIDANTE

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Aglione (*Allium Sativum L.*) bulbi Bio.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere dalle 30 alle 50 gocce diluite in poca acqua da 1 a 3 volte al giorno prima dei pasti principali oppure da 45 a 75 gocce in poca acqua prima di colazione oppure prima di colazione e cena.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

AGLIONE BULBI

I bulbi contengono un olio essenziale (0,1-0,36%), i cui componenti principali sono i composti contenenti zolfo, quali l'alliina ed i composti che si formano enzimaticamente dall'alliina (come ad esempio l'allicina) o altri prodotti che si formano a partire dall'allicina per degradazione non enzimatica (ajoene e vinilditieni), oltre a vitamina A, B, C, zuccheri (fructani), garlicina, alisina e sali minerali. Nell'aglio sono presenti enzimi, quali allinasi, perossidasi e mirosinasi. Il costituente principale dell'aglio fresco non contuso è l'alliina. Quando i tessuti sono danneggiati, ad esempio per schiacciamento, l'**alliina** per azione dell'allinasi forma acido piruvico e acido 2-propensulfenico; quest'ultimo viene subito trasformato in **allicina**, un prodotto instabile che all'aria e in presenza di acqua si decompone rapidamente in un prodotto più stabile: **ajoene**, responsabile del caratteristico odore e sapore.

Nell'aglio fresco, l'ambiente acido dello stomaco inattiva l'allinasi, pertanto la sua azione dipende dalle sostanze attive che si liberano nel cavo orale. L'aglio fresco, per poter esplicare le sue proprietà farmacologiche, deve essere masticato a lungo in quantità di 0,2-1g kg/die

EFFETTO IPOCOLESTEROLEMIZZANTE:

Inibisce la sintesi del **colesterolo** e risultano ridotti anche i livelli dei **trigliceridi** negli epatociti: riduce la concentrazione di colesterolo e trigliceridi epatici.

Induce la **lipasi**: aumenta la degradazione dei trigliceridi, aumenta l'escrezione di colesterolo, pertanto riduce il deposito di trigliceridi e lipidi nei tessuti (aorta). Riduce i livelli delle **LDL** mentre aumenta quelli delle **HDL**.

C'è una correlazione diretta tra uso di aglio e aumento dell'elasticità dell'aorta e una correlazione inversa con lo sviluppo delle **placche aterosclerotiche**.

EFFETTO ANTIOSSIDANTE

ajoene → attività antiossidante, neutralizza i radicali liberi

allicina → scavenger dei composti nitrosi

Alcuni costituenti dell'aglio si comportano da **scavenger dei radicali liberi**, possiedono attività **antiossidante**, incrementano l'attività di alcuni enzimi antiossidanti (superossido dismutasi, catalasi, glutazione perossidasi), inibiscono l'ossidazione delle LDL ed inibiscono l'attivazione dell'NF-kB, un fattore trascrizionale coinvolto nelle reazioni di ossidazione.

EFFETTO ANTI-ATEROSCLEROTICO e CARDIOPROTETTIVO

È ben noto il ruolo della perossidazione dei lipidi nella formazione del **processo aterosclerotico**.

EFFETTO IPOTENSIVO

Manifesta azione ipotensiva (modalità d'azione non del tutto chiaro) per una duplice azione:

- sull'epitelio vascolare rilasciandolo: VASODILATATORE per azione predominante di NO = dilatazione vasale endotelio-dipendente;
- agisce anche sul miocardio con effetto inotropo positivo: migliora la contrattilità, aumenta l'ampiezza delle contrazioni e inibisce la vasocostrizione polmonare indotta da ipossia (se somministrato per 5 giorni);

→ ipotensione accompagnata da aumento nella frequenza e ampiezza degli atti respiratori.

EFFETTO IPOGLICEMIZZANTE

L'aglio è in grado di ridurre i livelli ematici di glucosio in vivo in roditori con diabete indotto sperimentalmente.

Nei roditori l'alliina ha effetti antidiabetici simili a quelli dell'**insulina**.

Sebbene il meccanismo d'azione non sia del tutto noto, studi *in vitro* e *in vivo* hanno dimostrato che l'aglio è in grado di stimolare il rilascio di insulina e inoltre i suoi gruppi tiolici potrebbero proteggere l'insulina dalla degradazione

EFFETTO ANTITROMBOTICO

Inibisce l'aggregazione piastrinica indotta da ADP, collagene, ac. arachidonico, adrenalina, principalmente per azione di allicina e ajoene.

Meccanismo d'azione:

- inibisce la sintesi di trombossano B₂,
- inibisce l'attività della fosfolipasi di membrana,
- inibisce l'uptake del calcio intracellulare piastrinico.

EFFETTO FIBRINOLITICO

Previene l'accumulo di **fibrina**, soprattutto nelle condizioni patologiche nelle quali l'attività fibrinolitica è inibita.

EFFETTO ANTIBATTERICO ANTIFUNGINO

L'allicina ha azione **antibatterica** e sembra stimolare il SI. È stato osservato che 20mg di succo di aglio manifestano lo stesso effetto di 10µg di ampicillina.

Studi *in vitro* hanno riportato l'inibizione di diverse specie batteriche, quali: *Staphylococcus*, *Escherichia*, *Proteus*, *Salmonella*, *Providencia*, *Citrobacter*, *Klebsiella*, *Hafnia*, *Aeromonas*, *Vibrio* e *Bacillus*.

In vivo, l'attività antibatterica è stata dimostrata nei confronti di *Bacillus subtilis*, *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus faecalis*, *Escherichia coli*, *Proteus mirabilis*, *Salmonella typhi* e *Vibrio cholerae*.

La crescita di *Helicobacter pylori* isolato da pazienti con ulcera peptica, può essere inibita.

L'aglio esibisce anche attività **antifungina** su diverse specie, tra cui *Mycobacterium tuberculosis* e *Candida albicans*.

MACERATO BARDANA

Il Macerato Bardana viene preparato utilizzando la radice della pianta raccolta e lavorata in modo da esaltare uno specifico profilo fitochimico del suo portentoso fitocomplesso. Drenante generico epato-specifico, la Bardana ha una storia molto antica, di oltre 3000 anni. Nella tradizione della medicina cinese, la radice della Bardana era nota per eliminare l'eccesso di energia "nervosa", le tossine e le infezioni, riducendo lo yang. Frequentemente utilizzata come trattamento anti-influenzale, veniva indicata per problemi di varia natura, dalle infezioni, alle infiammazioni, a problemi della pelle: **patologie dovute ad accumulo di tossine nel corpo, dove la Bardana ha la funzione di drenare e detossificare agendo in profondità**. Fa parte di quelle piante definite alterative, note anche come piante purificatrici del sangue, cioè capaci di ristabilire il corretto funzionamento dell'organismo.

La radice di Bardana è naturalmente ricca di **mucillagini emollienti**, sostanze polifenoliche ad effetto antiossidante e scavenger dei ROS che proteggono le cellule beta pancreatiche dall'apoptosi preservandone la funzione; **alcaloidi** che sembrano modulare la secrezione di insulina; **inulina** ad azione prebiotica. Questa fibra solubile indigeribile per l'uomo stimola la proliferazione di batteri benefici nel colon e viene utilizzata come fonte nutritiva dai batteri "buoni", elevando la percentuale di *Bifidobacteria* nella flora microbica intestinale, sostenendo la vitalità e la funzionalità del microbiota.

L'azione di drenaggio dei liquidi corporei -drenaggio liquidi intracellulari- e di depurazione dell'organismo si riflette inoltre sul benessere della pelle con azione dermopurificante.

DRENANTE PROFONDO EPATOSPECIFICO - DETOSSIFICANTE - DETOSSINANTE

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Bardana (*Arctium lappa L.*) radice BIO.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 60 gocce in poca acqua prima di colazione oppure 135 gocce in 300-500 ml di acqua da bere in tre volte nel corso della mattinata oppure 45 gocce diluite in poca acqua ogni 20 minuti per 2 o più volte di seguito fino a un massimo di 10 ripetizioni.



Bardana

RADICE

Nome comune: Bardana

Nome botanico: *Arctium lappa L.*

Famiglia: Compositae

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

- ANTINFIAMMATORIA E ANTIOSSIDANTE
- IMMUNOMODULANTE

- NEUROPROTETTIVA
- EPATOPROTETTIVE
- DISINTOSSICANTE
- IPOGLICEMIZZANTE: AZIONE NEI DISORDINI METABOLICI
- ANTIDERMOPATICA
- ANTIUROLITIASICA
- ANTIBATTERICA
- ANTIFUNGINA
- ANTIVIRALE

MACERATO BARDANADREN®

Il Macerato BardanaDren® combina l'effetto **drenante** e depurativo della radice di Bardana lavorata fresca, con le benefiche virtù delle foglie di Ribes nero che promuovono l'eliminazione dei liquidi ritenuti, soprattutto i **liquidi extracellulari**. L'azione drenante del preparato si completa con l'aggiunta dell'estratto gemmoconcentrato® dei giovani getti di Ginepro, pianta già nota ed utilizzata dagli Egizi proprio come diuretico. In gemmoterapia studi e osservazioni condotti sull'estratto dei giovani getti hanno confermato l'azione stimolante sul rene ma anche un'azione **epatoprotettrice** e **detossificante** del fegato.

Il rimedio, ottimo alleato per la linea, risulta di valido aiuto nel contrastare il ristagno dei liquidi interstiziali e i processi che sottendono la comparsa della cellulite, favorendone l'attenuazione.

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Bardana (*Arctium lappa L.*) radice BIO, Ribes nero (*Ribes nigrum L.*) foglie BIO, Ginepro (*Juniperus communis L.*) giovani getti BIO.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 100-150 gocce diluite in 1-1,5 litri di acqua, da bere a sorsi nel corso del pomeriggio.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

BARDANA RADICE

- ANTINFIAMMATORIA E ANTIOSSIDANTE
- IMMUNOMODULANTE
- NEUROPROTETTIVA
- EPATOPROTETTIVE
- DISINTOSSICANTE
- IPOGLICEMIZZANTE: AZIONE NEI DISORDINI METABOLICI
- ANTIDERMOPATICA
- ANTIUROLITIASICA
- ANTIBATTERICA
- ANTIFUNGINA
- ANTIVIRALE

RIBES NERO FOGLIE

Il Ribes nero era già conosciuto dai Greci e dai Romani e lo ritroviamo in molti trattati e libri nel corso dei secoli, spesso definito panacea (1712 P. Bailly De Montaran) o elisir di lunga vita che "...fa sì che le persone anziane appaiano più giovani di quello che sono..." (1722 Des propriétés admirables du cassis). La fitoterapia tradizionale, infatti, ha sempre impiegato il Ribes nero per le proprietà depurative, diuretiche e antireumatiche, come vaso protettore, stimolante l'acuità visiva, come tonico nervino e stimolatore epatico, della milza e dei reni.

Le foglie di Ribes nero sono utilizzate soprattutto per le loro proprietà antiallergiche e antiflogistiche, dove l'efficacia dell'estratto risulta evidente sia nella fase proliferativa che essudativa dell'infiammazione.

Le proantocianidine (PCAs) si sono dimostrate capaci di combattere l'infiammazione mostrando un'azione *antiedemigena* e *capillaroprotettiva*, mentre fenoli e acidi fenolici paiono avere un ruolo meno importante.

GINEPRO GIOVANI GETTI

I giovani getti agiscono sulle funzioni fisiologiche del fegato svolgendo attività epatotrofica, epatoprotettrice, detossificante, rigeneranti dell'epatocita, e stimolanti delle più importanti funzioni epatocitarie. Il suo tropismo è basato elettivamente sulla cellula epatica quando tutte le funzioni risultano alterate: in questi casi, l'ipoalbumina sierica genera una diminuzione della pressione osmotica con ritenzione idrica dei tessuti e intossicazione sierica per l'accumulo di scorie metaboliche.

Gli estratti di giovani getti di Ginepro, correggendo l'ipoalbuminemia, ripristinano l'equilibrio osmotico dei tessuti e facilitano la diuresi eliminando l'eccessiva ritenzione di urea e acidi urici e tossine.

- ▶ FEGATO: funzionalità cellulare e metabolica
- ▶ RENE: stimola la funzione aumentando la diuresi sia in insufficienza renale che in alterata funzionalità epatica; normalizza i livelli osmotici del sangue.

MACERATO BIANCOSPINO

Il Macerato Biancospino, i cui fiori sono noti per le proprietà **calmanti** e **rilassanti**, risulta molto efficace nell'attenuare il senso di **agitazione** e ogni forma di **stress psicofisico**. Grazie all'effetto inotropo positivo, inoltre, è particolarmente indicato per favorire il regolare **ritmo cardiaco**, aiutando il mantenimento dei **normali livelli pressori**.

FUNZIONALITÀ DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE - RILASSAMENTO E BENESSERE MENTALE - ANTIOSSIDANTE - REGOLARITÀ DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Biancospino (*Crataegus oxyacantha auct.*) fiori BIO.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 30-50 gocce diluite in poca acqua, preferibilmente tiepida, da 1 a 3 volte al giorno, secondo necessità.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE, INDICAZIONI CLINICHE ESSENZIALI E UTILIZZO DESCRITTO IN LETTERATURA:

Gli effetti cardiovascolari sono attribuiti alla frazione flavonoidica, in particolare alla componente procianidinica.

Le OPC mostrano un particolare effetto protettivo sulle coronarie, ne favoriscono la dilatazione oltre a promuovere la vascolarizzazione del cuore.

La straordinaria complessità chimica insieme alla sua quasi completa non tossicità, lo rendono un rimedio gentile ma potente al tempo stesso, la cui azione sul cuore è completa e di supporto.

INOTROPO POSITIVO

Aumenta la perfusione coronarica e dell'output cardiaco. Migliora la contrattilità muscolare e l'ampiezza delle contrazioni miocardiche, nonché il flusso coronarico (messo in evidenza su coronarie umane isolate) con conseguente abbassamento della frequenza cardiaca.

MOA: inibizione della fosfodiesterasi ad opera di specifici flavonoidi con aumento del cAMP intracellulare e della forza di contrazione. Molti farmaci inotropi positivi possono indurre aritmie.

Il biancospino è un **ANTIARITMICO** che non influenza il ritmo cardiaco naturale.

ANTIPERTENSIVO: azione ACE inibitore

Il sistema renina-angiotensina-aldosterone controlla il volume dei liquidi extracellulari e la vasocostrizione delle arterie. La mancata regolazione dell'enzima porta ad un alto tenore di vasocostrizione responsabile dell'ipertensione.

Vasodilatazione NO indotta

ANTITACHIARDICO

LUSOTROPO POSITIVI

aumenta la velocità di rilassamento del miocardio

Oltre ai suoi effetti positivi a livello cardiaco, ha dimostrato effetti antiossidanti associati sempre ai flavonoidi e procianidine contenuti all'interno della droga della pianta (costituita da fiori e foglie): la sua attività scavenger è data dall'aumento della vitamina C intracellulare e dal blocco delle reazioni ossidative, anch'esse contribuenti l'effetto cardio-protettivo.

Le proprietà antinfiammatorie riguardano invece l'inibizione della sintesi dei promotori dell'infiammazione come l'istamina, le prostaglandine e i leucotrieni.

Il biancospino viene indicato come uno tra i migliori **cardiotonici** che si possono trovare nel regno vegetale: la New York Heart Association descrive il biancospino come rimedio per il trattamento dello scompenso cardiaco congestizio cronico allo stadio II e altre condizioni che coinvolgono l'apparato cardiovascolare e il sistema circolatorio periferico, questo grazie alle sue proprietà inotrope positive (grazie anche al meccanismo di inibizione della fosfodiesterasi) e cronotrope, dei flavonoidi e procianidine contenuti all'interno sia del fiore che delle foglie e dei giovani getti.

- **INSUFFICIENZA CARDIACA CORONARICA**
- **DISTURBI CARDIACI DI ORIGINE NERVOSA**
- **RIDOTTA FUNZIONALITÀ CARDIACA**
- **CARDIOPATIE SENILI**
- **IPERTENSIONE**
- **BRADICARDIA**
- **ANSIOLITICO**
- **BIANCOSPINO E MENOPAUSA**

Consente di alleviare ansia e irritabilità e di agire in senso protettivo sul sistema cardiovascolare.

MACERATO CALENDULA

Macerato idroalcolico di foglie e fiori di Calendula, pianta che presenta un fitocomplesso molto variegato e concentrato, risulta particolarmente utile per attenuare i disturbi del ciclo mestruale e regolarizzarne il flusso, soprattutto in caso di tensioni addominali. Può trovare impiego altresì come uso esterno grazie al suo effetto lenitivo in caso di alterazioni cutanee.

STIMOLA - REGOLARIZZA - AGISCE SUL DOLORE

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Calendula (*Calendula officinalis* L.) foglie e fiori bio.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 45-60 gocce diluite in poca acqua prima di pranzo e cena.



Dal latino *calendae*, primo giorno del mese, in allusione al periodo di fioritura che si protrae ogni mese o anche in riferimento al fatto che i fiori si aprono al sorgere del sole e si chiudono al tramonto, segnando i movimenti del sole come il calendario; *officinalis*, farmacia, con chiaro riferimento all'uso farmaceutico della specie.

Utilizzi tradizionali in medicina popolare

Proprio in ragione del tipico movimento dato dal fototropismo della specie, questa pianta fu molto apprezzata in passato, particolarmente dai seguaci della Dottrina dei Segni, come medicamento adatto a regolare le mestruazioni e contro i dolori pelvici.

Utilizzata nella medicina popolare come antipiretico, antinfiammatorio, nel trattare le bruciature della pelle e nella cura della lebbra, intorno al XII secolo si attesta l'inserimento della pianta nei prontuari terapeutici per le sue proprietà antibatteriche, antifungine, antinfiammatorie, decongestionanti, antiossidanti, immunostimolanti e spasmolitiche.

Principali costituenti attivi

La droga contiene diverse classi di composti chimici: terpenoidi, flavonoidi (glicosidi di isoramnetina e di quercitina), cumarine, chinoni, oli volatili ricchi di monoterpeni e sesquiterpeni, carotenoidi, aa, carboidrati, lipidi, calendulina, sostanze amare, resine, saponine, mucillagini, acido oleanolico, calenduladiolo, faradiolo, arnidiolo, sitosterolo, stigmasterolo, esteri colesterinici di acidi grassi, allantoina, gomme, acido salicilico, vitC.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE INDAGATE

Ad oggi, numerosi sono gli studi farmacologici condotti sia *in vivo* che *in vitro* a conferma degli utilizzi secolari della calendula nella medicina popolare.

- attività antinfiammatoria *in vitro* e *in vivo*
- attività estrogenizzante *in vivo*
- attività antiossidante *in vitro* e *in vivo*

- attività antibatterica *in vitro*
- attività anti-HIV *in vitro*
- attività epatoprotettiva *in vitro* e *in vivo*
- attività cardiovascolare *in vivo*
- attività antidiabetica e antilipidemica *in vivo*
- attività angiogenica e cicatrizzante *in vivo*

ATTIVITÀ ANTINFIAMMATORIA

Studi *in vivo* hanno dimostrato l'efficacia dell'estratto di calendula:

- livelli di citochine proinfiammatorie IL-1B, IL-6, TNF-a, INF-g, PCR
- modulazione dell'espressione della COX-2 inducibile e sulla conseguente produzione di prostaglandine.

Studi *in vitro* hanno evidenziato un'azione anche sulla 5-lipossigenasi, un enzima appartenente alla classe delle ossidoreduttasi, che catalizza le reazioni di trasformazione dell'acido arachidonico in leucotrieni.

ATTIVITÀ ESTROGENIZZANTE

Molti dei flavonoidi, composti polifenolici naturali, presenti nella pianta sono glicosidi derivati di quercitina e isoramnetina e sono strutturalmente simili agli estrogeni.

FITOESTROGENI: le strutture di estrogeni e fitoestrogeni sono diverse, seppur simili. Gli "estrogeni" delle piante sono meno potenti di quelli umani e i fitoestrogeni non si trasformano in estrogeni una volta ingeriti. Infine, è importante ricordare che fitoestrogeni come gli isoflavoni si legano spesso ai recettori degli estrogeni in modo diverso rispetto alle molecole prodotte dall'organismo e agiscono anche in modo differente.

I fitoestrogeni sono sostanze naturali, non-steroidi, contenute nelle piante, con azione estrogeno-simile. Anche avendo struttura chimica simile agli ormoni femminili, la loro attività biologica, ossia la loro potenza, è circa 1000 volte inferiore rispetto agli estrogeni prodotti dal corpo umano. I legumi, i cereali, la frutta, i vegetali contengono solo i precursori dei fitoestrogeni. Dopo l'ingestione, per essere assorbiti e diventare biologicamente attivi, devono essere metabolizzati ed attivati ad opera della flora batterica intestinale. La quantità di fitoestrogeni assorbiti varia a seconda della dieta e degli individui questo spiegherebbe la diversa concentrazione ematica e le differenti risposte biologiche a parità di sostanza ingerita. L'assorbimento dei fitoestrogeni può variare anche per uso di antibiotici che alterano la flora batterica e presenza di patologie intestinali quali colite o stipsi. Mentre in età fertile l'effetto benefico degli isoflavoni deriva soprattutto dalle loro proprietà anti-estrogeniche, dopo la menopausa sono particolarmente utili le loro proprietà estrogeno-simili. Questa duplice funzione, apparentemente contraddittoria, dipende dall'ambiente ormonale in cui agiscono (livelli estrogenici molto alti in età fertile e molto bassi dopo la menopausa).

Pur non essendo dotati di una struttura steroidea, i fitoestrogeni presentano numerose analogie strutturali con gli estrogeni prodotti dall'ovaio e con i farmaci anti-estrogenici (tamoxifene). Queste particolari caratteristiche gli permettono di interagire con i recettori degli estrogeni. Grazie alla loro ambivalenza strutturale, i fitoestrogeni possono esercitare sia effetti estrogenici che anti-estrogenici, in relazione al recettore attivato, al tessuto considerato ed ai livelli degli estrogeni circolanti. Più in particolare, quando gli estrogeni endogeni, quindi prodotti dall'organismo, sono elevati, i fitoestrogeni esercitano azioni antagoniste (ne rallentano l'attività).

Al contrario, quando il livello degli estrogeni endogeni è basso, i fitoestrogeni ne esaltano l'azione, occupando e stimolando, anche se debolmente, i loro specifici recettori.

L'azione anti-estrogenica è favorita, oltre che dal blocco recettoriale, anche dall'inibizione dell'enzima aromatasi (minore conversione degli androgeni in estrogeni) e dall'aumentata sintesi epatica di SHBG (con conseguente riduzione della quota di estradiolo libero).

MACERATO NEPETASATIVA®

Macerato idroalcolico a base di foglie di Nepetella ad effetto depurativo e disintossicante, nonché calmante, risulta particolarmente utile nel contrastare tensioni localizzate di varia natura ed entità, anche legate al ciclo mestruale.

AGISCE SUL DOLORE E L'INFIAMMAZIONE - CALMANTE

INGREDIENTI:

alcol etilico Bio, acqua, Nepetella (*Calamintha nepeta Savi*) foglie bio.

MODO D'USO:

si consiglia di assumere 45-60 gocce diluite in poca preferibilmente calda (non bollente) ogni 20 minuti per più volte di seguito, secondo necessità, fino a un massimo di 10 ripetizioni.



Nepetella

FOGLIE

Nome comune: Nepetella

Nome botanico: *Calamintha nepeta Savi L.*

Famiglia: Lamiaceae

Utilizzi tradizionali in medicina popolare

Utilizzata per secoli e oggi quasi dimenticata, la Nepetella era nota per le sue proprietà diaforetiche, espettoranti, febbrifughe e stomachiche. Utilizzata per favorire il sonno e il rilassamento, la Nepetella era impiegata anche per insonnia, depressione e per contrastare convulsioni e crampi.

PROPRIETÀ FARMACOLOGICHE INDAGATE

Ad oggi la pianta viene utilizzata per le proprietà dei costituenti attivi al suo interno: i carotenoidi (luteina, licopene, carotene), i composti fenolici (tocoferolo, flavonoidi, acido fenolico) le altre molecole, presenti anche all'interno del suo olio essenziale, interagiscono nei processi infiammatori e antiossidanti.

- attività antinfiammatoria
- attività antiossidante
- attività antimicrobica
- attività spasmolitica
- attività antiulcera

ATTIVITÀ ANTINFIAMMATORIA

L'olio essenziale della Nepetella è stato ampiamente studiato come sono stati dimostrate le sue proprietà anti-infiammatorie per inibizione della 5-lipossigenasi: un enzima appartenente alla classe delle ossidoreduttasi che catalizza le reazioni di trasformazione dell'acido arachidonico in leucotrieni, eicosanoidi la cui produzione è solitamente accompagnata dalla liberazione dell'istamina, agiscono in modo tale da sostenere e amplificare localmente i processi infiammatori. Alcuni leucotrieni come il LTB4 hanno inoltre un ruolo chemiotattico nella diapedesi di neutrofili, aiutando così a indirizzare vari tipi cellulari al tessuto ove è in atto l'infiammazione. Hanno inoltre potenti effetti sulla broncocostrizione, e aumentano la permeabilità vascolare (reazioni allergiche e asma).

ATTIVITÀ SPASMOLITICA

Gli estratti di Nepetella presentano azione spasmolitica agendo positivamente sulla muscolatura liscia, sia a livello intestinale che uterino: blocco parziale dei canali del calcio, attivazione dei canali del potassio e antagonismo non-competitivo dei recettori muscarinici.

ATTIVITÀ ANTIULCERA

La Nepetella mostra un'attività gastroprotettiva utile in caso di ulcera e alterazioni gastriche. Studi hanno confermato la capacità degli estratti idroalcolici di nepetella di diminuire i livelli di acidità gastrica e al tempo stesso di favorire la protezione delle mucose, non a caso in medicina popolare è da sempre stata utilizzata per alterazioni gastrointestinali e disordini dello stomaco.

HYDROSAVI PLUS®

Bifasico funzionale 100% naturale con estratti di Nepetella in olio d'Oliva biologico arricchito con olio di gemme di Ribes nero, estratto di fiori di Arnica montana e olio essenziale di Lavanda.

Massaggiato sulle zone interessate, HydroSavi Plus® dona sollievo grazie all'effetto tonificante ed emolliente risultando particolarmente indicato anche per le zone sottoposte a maggiore sollecitazione meccanica, come le zone articolari, e interessate da tensioni localizzate, lasciando la pelle perfettamente idratata e dolcemente profumata.

100% NATURALE, SENZA PROFUMAZIONI ARTIFICIALI, SENZA CONSERVANTI, SENZA COLORANTI

INGREDIENTI:

Olea europaea fruit oil, Alcohol, Lavandula angustifolia flower water, Aqua, Calamintha nepeta Savi extract, Ribes nigrum bud extract, Lavandula officinalis flower oil, Arnica montana flower extract, linalool*, limonene*. *naturalmente presenti nell'olio essenziale.

MODO D'USO:

applicare sulle zone interessate e massaggiare fino a completo assorbimento, più volte al giorno secondo necessità. Prodotto bifasico, agitare bene prima di ogni applicazione. Non occorre risciacquare.

FITOCOSMESI EDIBILE

CIBO PER LA PELLE

100% NATURALE, SENZA PROFUMAZIONI ARTIFICIALI, SENZA CONSERVANTI.

EUDÌA

IDRATANTE INTIMO

Olio ad elevato potere **nutriente**, **idratante** specifico per la mucosa intima che dona sollievo alla sensazione di **secchezza** e **disidratazione**, grazie alla particolare selezione di estratti vegetali impiegati nella formulazione. I fiori di Iperico e l'estratto di Mirra esplicano un'azione **emolliente**, in sinergica combinazione con l'estratto di Piantaggine e l'olio essenziale di Lavanda ad azione **igienizzante**.

IDRATANTE PER LA SECCHENZA INTIMA - LUBRIFICANTE INTIMO

INGREDIENTI:

Olea Europaea Fruit Oil, Cupressus Sempervirens Leaf Extract, Helichrysum Italicum Flower Extract, Hypericum Perforatum Flower Extract, Commiphora Myrrha Resin Extract, Buxus Sempervirens Leaf Extract, Plantago Lanceolata Leaf Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Malva Officinalis Flower Extract, Lavandula Angustifolia Flower Oil, Linalool*, Limonene*, Geraniol*.

*naturalmente presenti nell'olio essenziale

MODO D'USO:

applicare sulla zona della mucosa intima, 1-2 volte al giorno e al bisogno. Non occorre risciacquare.

AFRODISIA

MASCHERA INTIMA

Delicata formulazione 2 in 1 a base di un'emulsione compatta e morbida, indicata per la mucosa intima esterna formulata con pane delle api **nutriente** e **purificante**, ed estratti di Piantaggine, Calendula e Malva ad azione **idratante**, grazie al loro alto contenuto in polisaccaridi. L'azione della Maschera Intima è completata dall'Attivatore bifasico a base di idrolato di Lavanda ed estratto di Ribes nero, dalle proprietà **emollienti**, in sinergica combinazione con estratti di Alloro ad **azione tonica**. Gradevolmente profumata con olio essenziale di Lavanda.

IDRATANTE RIEQUILIBRANTE INTIMO - TONICO

INGREDIENTI:

MASCHERA INTIMA Ingredients: Mel, Propolis extract, Royal jelly, Pollen, aqua, Salvia officinalis leaf extract, Calendula officinalis flower extract, Malva officinalis flower extract, Plantago lanceolata leaf extract, Lavandula angustifolia flower oil, linalool*, limonene*, geraniol*.

ATTIVATORE DI FITOCOMPLESSO Ingredients: Lavandula angustifolia flower water, Olea europaea fruit oil, Ribes nigrum bud extract, Laurus nobilis fruit extract, Lavandula angustifolia flower oil, Citrus limon fruit juice, linalool, limonene, geraniol*.

*naturalmente presenti nell'olio essenziale

MODO D'USO:

Servendosi di una spatolina, mescolare bene la Maschera Intima per consentire la corretta miscelazione di tutti gli ingredienti e applicare circa 2 grammi sul palmo della mano. Unire 6

spruzzi di Attivatore (prodotto BIFASICO, agitare bene prima dell'uso), amalgamare e applicare sulla mucosa intima esterna avendo cura di distribuire il prodotto in modo uniforme sulle zone interessate. Applicare il prodotto la sera, prima di andare a dormire, e lasciare in posa tutta la notte. Al mattino, risciacquare con acqua tiepida. Si consiglia di applicare Maschera Intima e Attivatore 2-3 volte a settimana.

NATURA SELVAGGIA

BEAUTY ROUTINE PELLI MISTE E CON IMPERFEZIONI



Natura Selvaggia è la skincare quotidiana che aiuta a combattere le impurità e le imperfezioni della pelle, grazie ad una combinazione di piante che nutre e purifica in profondità.

Specifica per pelli miste e grasse che tendono a lucidarsi, Natura Selvaggia può rivelarsi molto utile anche per pelli più sensibili e delicate. Dona alla tua pelle un'indomabile bellezza.

DETERGENTE - TONICO ANTI-IMPERFEZIONI - IDRATANTE SPECIFICO

INGREDIENTI:

DETERGENTE E STRUCCANTE OLIO VISO OCCHI: Olea europaea fruit oil, Cupressus sempervirens leaf extract, Helychrisum italicum flower extract, Hypericum perforatum flower extract, Commiphora myrrha resin extract, Buxus sempervirens leaf extract, Plantago lanceolata leaf extract, Lavandula officinalis flower oil, linalool*, limonene*.

TONICO ANTI-IMPURITÀ ACQUA DI BARDANA: Aqua, Alcohol, Arctium Lappa Root Extract

IDRATANTE GIORNO: Olea europaea fruit oil, Alcohol, Lavandula angustifolia flower water, aqua, Calamintha nepeta savi extract, Lavandula officinalis flower oil, Cupressus sempervirens leaf extract, Ribes nigrum bud extract, Arnica montana flower extract, Hypericum perforatum flower extract, Buxus sempervirens leaf extract, Commiphora myrrha resin, limonene*, linalool*, geraniol*.

*naturalmente presenti nell'olio essenziale.

MODO D'USO:

1. Con l'aiuto di un dischetto di ovatta inumidito e strizzato, applica il detergente Olio Viso Occhi® su tutto il viso, anche sulle zone più delicate del contorno occhi e del contorno labbra. Olio Viso Occhi® aiuta a rimuovere impurità e make-up, nutrendo la pelle in profondità. Non occorre risciacquare.

2. Spruzza Acqua di Bardana direttamente sul palmo della mano e poi applica su tutto il viso, massaggiando delicatamente. Grazie alle proprietà dermopurificanti, lenitive ed emollienti della bardana, questa formulazione a rapido assorbimento, è adatta a tutti i tipi di pelle con impurità, soprattutto pelli grasse che tendono a lucidarsi.

3. Agitando bene prima dell'uso, applica Idratante Giorno su tutto il viso, collo e decollété per un'idratazione intensa che non appesantisce, adatta anche come base per il trucco.

OLIO VENERE

La delicata formulazione dall'elevato potere nutriente e profondamente **idratante**, a base di olio di oliva biologico ed estratti di piante e fiori dal profumo avvolgente. Una texture morbida dalle proprietà **emollienti** ad azione **tonica**, vi aiuta a contrastare le **discromie cutanee** e le alterazioni del **film idrolipidico**. Ritroverete così una pelle naturalmente bella.

INGREDIENTI:

Lavandula angustifolia flower water, Olea europaea fruit oil, Ribes nigrum bud extract, Laurus nobilis fruit extract, Lavandula angustifolia flower oil, Citrus limon fruit juice, linalool*, limonene*, geraniol*.

*naturalmente presenti nell'olio essenziale

MODO D'USO:

agitando bene prima dell'uso, applicare Olio Venere su viso, collo e decollété massaggiando delicatamente fino a completo assorbimento.

MASCHERA VISO

Maschera Viso dalla texture cremosa e morbida a base di estratto di **Miele** arricchito con pregiati oli e particolari estratti attivi vegetali specificamente studiati per il benessere della pelle. La combinazione con i preziosi componenti dell'idratante specifico **Olio Venere**, garantisce la massima espressione di tutti i fitocomplessi delle piante che, sapientemente abbinate, rendono questa beauty routine un prezioso alleato di bellezza sin dalle prime applicazioni. Utilizzato tutti i giorni dona alla pelle un aspetto **tonico** e **fresco** grazie al delicato effetto **scrub** del Miele, **idratato** e **luminoso**, con un sorprendente **effetto seta** che dura nel tempo. Grazie alla sua estrema delicatezza, la Maschera Viso in combinazione con Olio Venere, può essere applicata anche sulle zone più delicate del viso. Adatto a tutti i tipi di pelle, anche le più secche e destrutturate.

IDRATANTE - TONIFICANTE - ILLUMINANTE

INGREDIENTI:

MASCHERA VISO Ingredients: Mel extract, Aqua, Lavandula officinalis flower oil, Buxus sempervirens leaf extract, Plantago lanceolata leaf extract, Ulmus campestris bark extract, Ribes nigrum leaf extract, Rosa canina leaf extract, Rubus idaeus

OLIO VENERE Ingredients: Lavandula angustifolia flower water, Olea europaea fruit oil, Ribes nigrum bud extract, Laurus nobilis fruit extract, Lavandula angustifolia flower oil, Citrus limon fruit juice, linalool*, limonene*, geraniol*.

*naturalmente presenti nell'olio essenziale

MODO D'USO:

1. servendosi di una spatolina, mescolare bene la Maschera;
2. inumidire le mani;
3. prelevare una quantità di Maschera della grandezza di una nocciolina (circa 1,5 grammi) e applicare sul palmo della mano;

4. unire 5 spruzzi di Olio Venere (prodotto BIFASICO, agitare bene prima dell'uso);
 5. amalgamare e applicare su viso, collo e décolleté massaggiando per circa 1 minuto;
 6. applicare ulteriori 5 spruzzi di Olio Venere e massaggiare per un altro minuto;
 7. lasciare in posa 3-5 minuti;
 8. risciacquare delicatamente con acqua tiepida oppure, servendosi di un panno inumidito, tamponare il viso eliminando i residui di Maschera in eccesso.
- Si consiglia di ripetere il trattamento di bellezza tutte le sere.

RAZIONALE PER L'IMPIEGO COADIUVANTE E INTEGRATO DEI FITOPREPARATI

PER QUANTO TEMPO CONSIGLIARE L'INTEGRAZIONE

Quando integriamo con i rimedi naturali, l'obiettivo è di supportare e coadiuvare l'organismo nel raggiungimento di un **nuovo equilibrio**, un nuovo stato di benessere. Cerchiamo un cambiamento che, come tutti i cambiamenti, richiede tempo e costanza.

Quando il paziente presenta una **condizione cronica** o cronicizzata da tempo, dobbiamo pensare di "cronicizzare" anche l'integrazione di supporto, pertanto i rimedi vanno assunti per periodi di 5-7 mesi di seguito, da ripetere ciclicamente nel corso dell'anno (ad esempio, tutti gli anni da settembre a maggio).

Tutti i rimedi possono essere anche assunti anche in modo continuativo, senza necessità di interruzioni durante l'anno, poiché integrano la normale alimentazione. Diventano uno *stile di vita*.

Se il paziente necessita di un **supporto temporaneo**, l'assunzione deve essere costante e continuativa per 3-4 mesi (ad esempio, in caso di affaticamento digestivo o anche ritenzione dei liquidi). È importante superare sempre i primi 3 mesi. L'esperienza e la risposta del paziente serviranno per decidere se interrompere o proseguire ripetendo per una o più volte un ciclo di assunzione di 3 mesi la volta.

Se il paziente necessita invece di un **supporto immediato**, i rimedi possono essere assunti al bisogno (ad esempio, una sintomatologia dolorosa transitoria che posso coadiuvare con il Macerato Nepetasativa®).

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

In un flacone da 50ml sono contenute circa 1500 gocce.

In un flacone da 30ml sono contenute circa 900 gocce.

Il numero di compresse è indicato sulle confezioni.

Tutti i rimedi conservano un profumo e un colore caratteristici ed essendo molto concentrati, possono presentare un deposito sul fondo. Si consiglia di agitare bene prima dell'uso. Variazione di colore da lotto a lotto sono indicative della qualità e dell'artigianalità del prodotto.

La raccolta delle piante avviene esclusivamente a mano nei territori del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise e nelle tenute, sempre certificate biologiche, adiacenti l'Azienda. Le lavorazioni specifiche delle singole piante è ad opera esclusiva dei Fitopreparatori Mario e Michael Caira. Ogni singolo passaggio della filiera produttiva avviene, grazie a personale altamente specializzato, sempre nei Laboratori Caira, un'azienda a conduzione familiare dal 1980.

I prodotti sono tutti inclusi nel Registro degli Integratori del Ministero della Salute.



PRODOTTI BIOLOGICO CERTIFICATO
CCPB



GLUTEN FREE



RISPETTO DELLA NATURA
E DELL'UOMO



DISMENORREA

EQUILIBRIO, STIMOLO E MODULAZIONE

Tutti i giorni: **Mac.Calendula** 45 gocce + **Alloro 2 cpr** prima di pranzo e cena; **Cairagem® Donna** 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio.

►Alloro: modula, agisce sulla percezione del dolore e sull'infiammazione; Calendula: stimola - regolarizza - agisce sul dolore; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante.

DOLORE E STATI DI TENSIONE - SOLLIEVO

Al bisogno: **Mac.Nepetasativa®** 60 gocce (oppure Mac.Nepetasativa® 45 gocce + Mac.Bardana 45 gocce se si richiede anche supporto e drenaggio epatico) in poca acqua preferibilmente calda ogni 20 minuti di seguito per 4-5 volte, fino a un massimo di 10 ripetizioni al giorno; **HydroSavi Plus®** da massaggiare sulla zona del basso ventre e zona lombare più volte al giorno, al bisogno.

►Nepetasativa: calmante, agisce sul dolore; HydroSavi Plus®: dolore e tensioni localizzate

PMS e DDPMS

AGITAZIONE E STRESS PSICOFISICO

Mac.Biancospino 45 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere, x1 o 2 volte nel corso della mattinata.

►Combinazione per rilassamento: proprietà calmanti e rilassanti, efficaci nell'attenuare il senso di agitazione e ogni forma di stress psicofisico.

SERENITÀ E BUONUMORE

Mac.Nepetasativa® 60 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere x1 volta 1 ora dopo pranzo.

►Combinazione per benessere mentale, serenità e buonumore, positività; agisce sugli stati di tensione localizzati.

CALMANTE E RILASSANTE (SONNO)

Mac.Nepetasativa® 60 gocce + **Mac.Biancospino** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere prima di andare a dormire. Ripetere durante la notte in caso di risvegli.

►Combinazione calmante, aiuta la mente a liberarsi dai pensieri di fine giornata e a ritrovare il benessere mentale e quel senso di calma e leggerezza che favorisce un sonno sereno e riposante.

ENERGIA A LIVELLO FISICO E MENTALE, RICOSTITUENTE

Rugiada delle Api® 1 cucchiaino da tè (circa 8 grammi) da sciogliere in bocca al mattino, preferibilmente lontano dai pasti.

►Prodotto a base di miele e pane delle api, un composto noto per le sue preziose virtù e prodotto naturalmente dalle api, contenente Polline, Propoli e Pappa Reale e molto altro.

Il pane delle api si ottiene attraverso un processo di fermentazione operato dalle api all'interno dell'alveare. È ricco di proteine di alta qualità, oltre che di nutrienti come:

- tutti gli aminoacidi essenziali
- carboidrati

- acidi grassi
- vitamine del gruppo B
- vitamine K, E, D e C
- vitamina P (Rutina)
- provitamina A
- carotene
- minerali e oligoelementi (soprattutto potassio, zinco, manganese e ferro)
- oli essenziali, enzimi, pigmenti e altre sostanze naturali biologicamente attive.

Si tratta di un prezioso prodotto inalterato, in cui la natura sprigiona tutta la sua essenza. La Rugiada delle Api® è naturalmente ricca di molecole attive ad elevata biodisponibilità perfettamente assimilabili dal corpo umano senza l'aggiunta di zuccheri, conservanti e coloranti. Si tratta quindi di un ottimo ricostituente sia fisico che mentale, una naturale fonte di forza ed energia vitale per tutto l'organismo.

DRENANTE DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, STIMOLO EMUNTORIO RENALE

Mac.BardanaDren® 100-150 gocce diluite in 1 litro di acqua, da bere a sorsi nel corso del pomeriggio.

- ▶Drenante dei liquidi extracellulari, depurativo

DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE

Mac.Bardana 135 gocce diluite in 500ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata. Valutare se aggiungere anche 60 gocce di **Cairagem® Flogos**. Per 2-3 mesi, da ripetere durante l'anno.

- ▶Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica, dermopurificante; Flogos: infiammazione sistemica. **QUANDO?** Quando ho un sistema affaticato e congestionato dalla cronicità della patologia e/o dalla cronicità del trattamento farmacologico (es. pillola); quando ho una dermopatia e/o allergia. Stimolo tutti gli organi emuntori a lavorare per allontanare i tossici accumulati.

GONFIORE E RITENZIONE DEI LIQUIDI nelle diverse fasi del ciclo mestruale

Nella fase estrogenica (primi 14 giorni): Mac.Bardana 135 gocce diluite in mezzo o 1 litro di acqua, da bere a sorsi nel corso della mattinata.

- ▶Drenante dei liquidi intracellulari, drenante profondo, stimolo grossi organi emuntori.

Nella fase progestinica (dall'ovulazione alla mestruazione): Mac.BardanaDren® 100-150 gocce diluite in 1 litro di acqua, da bere a sorsi nel corso del pomeriggio.

- ▶Drenante dei liquidi extracellulari, depurativo, stimolo emuntorio renale.

SANGUINAMENTI ANOMALI

ASTRINGENTE, EQUILIBRIO E STIMOLO

Mac.Ortica Bianca Plus® 45 gocce prima di pranzo e cena; **Cairagem® Donna** 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio.

- ▶Ortica Bianca: azione astringente ed emostatica, tropismo verso gli organi pelvici; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante.

PCOS e simili

EQUILIBRIO E STIMOLO

Assenza o alterazione del ciclo mestruale: **Mac.Calendula** 45 gocce; **Cairagem® Donna** 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio.

- ▶ Calendula: stimola - regolarizza - agisce sul dolore; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante.

EQUILIBRIO, STIMOLO E MODULAZIONE

Assenza o alterazione del ciclo mestruale: **Mac.Calendula** 45 gocce + **Alloro 2 cpr** prima di pranzo e cena; **Cairagem® Donna** 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio.

- ▶Alloro: modula, agisce sulla percezione del dolore e sull'infiammazione; Calendula: stimola - regolarizza - agisce sul dolore; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante.

DOLORE E STATI DI TENSIONE - SOLLIEVO

Al bisogno: **Mac.Nepetasativa®** 60 gocce (oppure Mac.Nepetasativa® 45 gocce + Mac.Bardana 45 gocce se si richiede anche supporto e drenaggio epatico) in poca acqua preferibilmente calda ogni 20 minuti di seguito per 4-5 volte, fino a un massimo di 10 ripetizioni al giorno; **HydroSavi Plus®** da massaggiare sulla zona del basso ventre e zona lombare più volte al giorno, al bisogno.

- ▶Nepetasativa: calmante, agisce sul dolore; HydroSavi Plus®: dolore e tensioni localizzate

DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE

Mac.Bardana 135 gocce diluite in 500ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata. Valutare se aggiungere anche 60 gocce di **Cairagem® Flogos**. Per 2-3 mesi, da ripetere durante l'anno.

- ▶Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica, dermopurificante; Flogos: infiammazione sistemica. **QUANDO?** Quando ho un sistema affaticato e congestionato dalla cronicità della patologia e/o dalla cronicità del trattamento farmacologico (es. pillola); quando ho una dermatia e/o allergia. Stimolo tutti gli organi emuntori a lavorare per allontanare i tossici accumulati.

ENDOMETRIOSI

Alloro 2-3 cpr prima di pranzo e cena; **Cairagem® Donna** 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 45 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio. Per 2 mesi: **Cairagem® Flogos** 20 gocce in poca acqua x3 volte nel corso della mattinata oppure 60 gocce da sciogliere in 300-500 ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata.

►Flogos: infiammazione sistemica; Alloro: modula, agisce sulla percezione del dolore e sull'infiammazione; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante.

CURA DELLA PELLE CON IMPURITÀ

Mac.Bardana 135 gocce diluite in 500ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata. Valutare se aggiungere anche 60 gocce di **Cairagem® Flogos**. Per 2-3 mesi, da ripetere durante l'anno.

►Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica, dermopurificante; Flogos: infiammazione sistemica. **QUANDO?** Quando ho un sistema affaticato e congestionato dalla cronicità della patologia e/o dalla cronicità del trattamento farmacologico; quando ho una dermopatia e/o allergia. Stimolo tutti gli organi emuntori a lavorare per allontanare i tossici accumulati.

Natura Selvaggia: beauty routine specifica (3 step: detergente-tonico-idratante) pelli miste e con impurità.

DOLORE E STATI DI TENSIONE - SOLLIEVO

Al bisogno: **Mac.Nepetasativa®** 60 gocce (oppure Mac.Nepetasativa® 45 gocce + Mac.Bardana 45 gocce se si richiede anche supporto e drenaggio epatico) in poca acqua preferibilmente calda ogni 20 minuti di seguito per 4-5 volte, fino a un massimo di 10 ripetizioni al giorno; **HydroSavi Plus®** da massaggiare sulla zona del basso ventre e zona lombare più volte al giorno e al bisogno.

►Nepetasativa: calmante, agisce sul dolore; HydroSavi Plus®: dolore e tensioni localizzate

POLIPI E FIBROMI

Mac.Ortica Bianca Plus® 45 gocce + **Alloro** 2 cpr prima di pranzo e cena; **Cairagem® Donna** 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio. Per 2 mesi: **Cairagem® Flogos** 20 gocce in poca acqua x3 volte nel corso della mattinata oppure 60 gocce da sciogliere in 300-500 ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata.

►Ortica Bianca: azione astringente ed emostatica, tropismo verso gli organi pelvici; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante; Alloro: modula, agisce sulla percezione del dolore e sull'infiammazione; Calendula: stimola - regolarizza - agisce sul dolore.

IPERINSULINEMIA

STABILITÀ GLICEMICA

LupinoBardana® 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti)

►LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale.

DIABETE E STABILITÀ GLICEMICA

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **LupinoBardana**® 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti)

►Aglione: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale.

STABILITÀ GLICEMICA E COLESTEROLO

LupinoBardana® 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti); **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

IPOGLICEMIZZANTE E GOFIORE ADDOMINALE

LupinoBardana® 2-4 compresse insieme a **Mac.Melis-Saurea**® 45 gocce dopo pranzo e cena.

►LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito.

IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E COLESTEROLO

Mirtillo nero 2 compresse prima di colazione; **Mac.Melis-Saurea**® 45 gocce prima pranzo e cena; **LupinoBardana**® 2-4 compresse insieme a **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Mac.Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E GIROVITA

Mirtillo nero 2 compresse prima di colazione; **LupinoBardana**® 2-4 compresse insieme a **Mac.Melis-Saurea**® 45 gocce dopo pranzo e cena.

►Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi

addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito.

MENOPAUSA

ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE

Mac.Ginkgovir® 30 gocce 2 volte al giorno lontano dai pasti

►Ginkgovir: antiossidante, memoria e funzioni cognitive - normale circolazione del sangue e funzionalità del microcircolo, soprattutto a livello cerebrale.

oppure

Mac.Aglio da 45 a 75 gocce prima di colazione.

►Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico.

AFFATICAMENTO E STANCHEZZA NEL CAMBIO STAGIONE

Mac.Tarassaco 60 gocce + **Cairagem® Flogos** 20 gocce dopo pranzo e cena per 1 mese al cambio stagione.

►Tarassaco: favorisce i fisiologici processi depurativi dell'organismo e aiuta a sostenere la normale funzionalità delle vie urinarie, valido alleato nella detossificazione del cambio stagione; Flogos: infiammazione sistemica.

CALO DELLA LIBIDO

Mac.Aglio da 45 a 75 gocce prima di colazione; **Cairagem® Donna** 45 gocce x1 volta nel pomeriggio.

►Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante.

CIRCOLAZIONE CEREBRALE, BENESSERE MENTALE (contro l'invecchiamento)

Mac.Aglio 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Mac.Bardana** 45 gocce + **Mirtillo nero** 2 cpr prima di colazione.

►Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica; Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo.

CONTROLLO DEL PESO, GIROVITA

Mirtillo nero 2 compresse prima di colazione; **LupinoBardana®** 2-4 compresse insieme a **Mac.Melis-Saurea®** 45 gocce dopo pranzo e cena.

►Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito.

DOLORI ARTICOLARI

Al bisogno: **Mac.Nepetasativa®** 60 gocce (oppure Mac.Nepetasativa® 45 gocce + Mac.Bardana 45 gocce se si richiede anche supporto e drenaggio epatico) in poca acqua preferibilmente calda ogni 20 minuti di seguito per 4-5 volte, fino a un massimo di 10 ripetizioni al giorno; **HydroSavi Plus®** da massaggiare sulla zona interessata più volte al giorno, al bisogno.

►Nepetasativa: calmante, agisce sul dolore; HydroSavi Plus®: dolore e tensioni localizzate

DOLORI ARTICOLARI COSTANTI

Mac.Salixium® 45 gocce in poca acqua calda (non bollente) ogni 20 minuti per 3 volte di seguito nel tardo pomeriggio o sera per 1 mese.

►Salixium: funzionalità articolare, stati di tensione localizzati, sollievo.

Al bisogno aggiungere: **Mac.Nepetasativa®** 60 gocce (oppure Mac.Nepetasativa® 45 gocce + Mac.Bardana 45 gocce se si richiede anche supporto e drenaggio epatico) in poca acqua preferibilmente calda ogni 20 minuti di seguito per 4-5 volte, fino a un massimo di 10 ripetizioni al giorno; **HydroSavi Plus®** da massaggiare sulla zona interessata più volte al giorno, al bisogno.

►Nepetasativa: calmante, agisce sul dolore; HydroSavi Plus®: dolore e tensioni localizzate

DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE

Mac.Bardana 135 gocce diluite in 500ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata. Valutare se aggiungere anche 60 gocce di **Cairagem® Flogos**. Per 2-3 mesi, da ripetere durante l'anno.

►Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica, dermopurificante; Flogos: infiammazione sistemica. **QUANDO?** Quando ho un sistema affaticato e congestionato dalla cronicità della patologia e/o dalla cronicità del trattamento farmacologico; quando ho una dermopatia e/o allergia. Stimolo tutti gli organi emuntori a lavorare per allontanare i tossici accumulati.

GONFIORE ADDOMINALE

Mac.Melis-Saurea® 45 gocce dopo pranzo e cena; **Cairagem® Immunix** 45 gocce una volta nel pomeriggio.

►Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito; Immunix: benessere intestinale, importante presidio delle naturali difese organiche.

GONFIORE E RITENZIONE DEI LIQUIDI, CELLULITE

Mirtillo nero 2 compresse a colazione; **Mac.Bardana** 135 gocce diluite in mezzo o 1 litro di acqua, da bere a sorsi nel corso della mattinata; **Mac.BardanaDren®** 100-150 gocce diluite in 1 litro di acqua, da bere a sorsi nel corso del pomeriggio. **CupressOlio®** da massaggiare sulle gambe dal basso verso l'alto, 1-2 volte al giorno.

►Mirtillo nero: funzionalità del microcircolo, regolarità del transito intestinale, favorisce contrazioni ritmiche e costanti dei microvasi normalizzano la produzione di liquido interstiziale. Bardana: drenante dei liquidi intracellulari, drenante profondo, stimolo grossi organi emuntori; BardanaDren®: drenante dei liquidi

extracellulari, depurativo, stimolo emuntorio renale; CupressOlio®: idratante funzionale specifico per il benessere della circolazione periferica.

INCONTINENZA, PERDITE DI URINA

Alloro 3 compresse prima di pranzo e cena, per almeno 8 mesi

►Alloro: modula la risposta immunitaria, agisce sulla percezione del dolore e sull'infiammazione. Per esperienza con i nostri pazienti, abbiamo osservato un'azione sull'incontinenza.

INSONNIA: CALMANTE E RILASSANTE

Mac.Nepetasativa® 60 gocce + **Mac.Biancospino** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere prima di andare a dormire. Ripetere durante la notte in caso di risvegli.

►Combinazione calmante, aiuta la mente a liberarsi dai pensieri di fine giornata e a ritrovare il benessere mentale e quel senso di calma e leggerezza che favorisce un sonno sereno e riposante.

IRREQUIETEZZA

Mac.Nepetasativa® 60 gocce + **Cairagem**® Plus 45 gocce insieme nello stesso bicchiere x1 volta 1 ora dopo pranzo.

►Combinazione per benessere mentale, serenità e buonumore, positività; agisce sugli stati di tensione localizzati.

OSSA, UNGHIE E CAPELLI

Equisambu 2 compresse + **Mirtillo nero** 2 compresse prima di colazione o prima di cena; **Cairagem**® Tono 10 spruzzi in gola dopo colazione.

►Equisambu: equisetto ottimo rimineralizzante, ha un buon contenuto di silicio organico, potassio e particolari flavonoidi (stimolano diuresi). L'equisetto sembra avere azione anche sul collagene migliorando la mobilità articolare; il silicio facilita la saldatura delle fratture e callo osseo e migliora sensibilmente l'elasticità tendinea. Il sambuco sostiene le naturali difese dell'organismo e stimola il drenaggio dei liquidi corporei. Mirtillo nero: funzionalità del microcircolo, regolarità del transito intestinale; Cairagem® Tono: rosa canina giovani getti antinfiammatorio e antiallergico, equisetto gemme: sali inorganici; Rosmarino giovani getti: equilibrio ionico e minerale

RALLENTAMENTO DIGESTIVO

Mac.Erbe Balsamiche® 45 gocce prima di pranzo e cena; **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►Erbe Balsamiche®: migliora i processi digestivi, le funzioni epatiche e gastriche; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

SECCHENZA INTIMA

Eudia idratante e lubrificante intimo: applicare sulla zona della mucosa intima, 1-2 volte al giorno e al bisogno; non occorre risciacquare.

Afrodisia Maschera intima idratante, riequilibrante e tonico: servendosi di una spatolina, mescolare bene la Maschera Intima per consentire la corretta miscelazione di tutti gli

ingredienti e applicare circa 2 grammi sul palmo della mano. Unire 6 spruzzi di Attivatore (prodotto BIFASICO, agitare bene prima dell'uso), amalgamare e applicare sulla mucosa intima esterna avendo cura di distribuire il prodotto in modo uniforme sulle zone interessate. Applicare il prodotto la sera, prima di andare a dormire, e lasciare in posa tutta la notte. Al mattino, risciacquare con acqua tiepida. Si consiglia di applicare Maschera Intima e Attivatore 2-3 volte a settimana.

STITICHEZZA

Mirtillo Polpa BIO 45 grammi a colazione; **Mac.Erbe Balsamiche®** 45 gocce prima e dopo pranzo e cena.

- ▶ Mirtillo Polpa: regolarizza il transito intestinale, potente antiossidante; Erbe Balsamiche®: migliora i processi digestivi, le funzioni epatiche e gastriche.

TACHICARDIA

Mac.Biancospino 45 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere, x1 o 2 volte al bisogno.

- ▶ Combinazione per rilassamento: proprietà calmanti e rilassanti, efficaci nell'attenuare il senso di agitazione e ogni forma di stress psicofisico.

OPPURE

Mac.Bardana 60 gocce + **Cairagem® Donna** 45 gocce al bisogno.

- ▶ Bardana: drenante dei grossi organi emuntori; Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante, fragarina: antispastico della muscolatura liscia.

TONO DELL'UMORE, NERVOSISMO

Mac.Biancospino 45 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere, x1 o 2 volte nel corso della mattinata.

- ▶ Combinazione per rilassamento: proprietà calmanti e rilassanti, efficaci nell'attenuare il senso di agitazione e ogni forma di stress psicofisico.

VIE URINARIE, CISTITE

Mac.Ursidioica® 70 gocce 2 volte al giorno preferibilmente lontano dai pasti.

- ▶ Ursidioica: contrasta i disturbi delle vie urinarie con effetto drenante e depurativo.

VIE URINARIE, CISTITE EMORRAGICA

Mac.Ursidioica® 70 gocce 2 volte al giorno preferibilmente lontano dai pasti.

- ▶ Ursidioica: contrasta i disturbi delle vie urinarie con effetto drenante e depurativo.

Mac.Propoli 30 gocce ogni ora per 5 volte di seguito.

- ▶ Propoli: azione astringente ed emostatica, antimicrobico.

VAMPATE DI CALORE

Cairagem® Donna 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio.

- ▶ Donna: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante

Se il ciclo c'è ancora: **Rugiada delle Api®** 1 cucchiaino da tè (circa 8 grammi) da sciogliere in bocca al mattino, preferibilmente lontano dai pasti. Se necessario, aggiungere mezzo cucchiaino anche nel pomeriggio.

- ▶ Studi recenti dimostrano che il polline consente di migliorare i sintomi tipici della menopausa, vampate e sudorazione notturna. Per le sue caratteristiche può essere

utilizzato nelle pazienti operate di tumore al seno e anche nei soggetti allergici ai pollini.

Se il ciclo non c'è più: **Mac.Salvia e Ginepro®** 30 gocce dopo pranzo e cena; **Rugiada delle Api®** 1 cucchiaino da tè (circa 8 grammi) da sciogliere in bocca al mattino, preferibilmente lontano dai pasti. Se necessario, aggiungere mezzo cucchiaino anche nel pomeriggio.

►Salvia e Ginepro®: Salvia contrastare i disturbi della menopausa, regolarità dei processi di sudorazione; bacche di Ginepro dalle note proprietà drenanti. Rugiada della Api®: studi recenti dimostrano che il polline consente di migliorare i sintomi tipici della menopausa, vampate e sudorazione notturna. Per le sue caratteristiche può essere utilizzato nelle pazienti operate di tumore al seno e anche nei soggetti allergici ai pollini.

- **Rugiada delle Api®** 1 cucchiaino da tè (circa 8 grammi) da sciogliere in bocca al mattino, preferibilmente lontano dai pasti.

►Prodotto a base di miele e pane delle api, un composto noto per le sue preziose virtù e prodotto naturalmente dalle api, contenente Polline, Propoli e Pappa Reale e molto altro.

Il pane delle api si ottiene attraverso un processo di fermentazione operato dalle api all'interno dell'alveare. È ricco di proteine di alta qualità, oltre che di nutrienti come:

- tutti gli aminoacidi essenziali
- carboidrati
- acidi grassi
- vitamine del gruppo B
- vitamine K, E, D e C
- vitamina P (Rutina)
- provitamina A
- carotene
- minerali e oligoelementi (soprattutto potassio, zinco, manganese e ferro)
- oli essenziali, enzimi, pigmenti e altre sostanze naturali biologicamente attive.

Si tratta di un prezioso prodotto inalterato, in cui la natura sprigiona tutta la sua essenza. La Rugiada delle Api® è naturalmente ricca di molecole attive ad elevata biodisponibilità perfettamente assimilabili dal corpo umano senza l'aggiunta di zuccheri, conservanti e coloranti. Si tratta quindi di un ottimo ricostituente sia fisico che mentale, una naturale fonte di forza ed energia vitale per tutto l'organismo.

VITALITÀ ED ENERGIA

Rugiada delle Api® 1 cucchiaino da tè (circa 8 grammi) da sciogliere in bocca al mattino, preferibilmente lontano dai pasti.

►Prodotto a base di miele e pane delle api, un composto noto per le sue preziose virtù e prodotto naturalmente dalle api, contenente Polline, Propoli e Pappa Reale e molto altro.

Il pane delle api si ottiene attraverso un processo di fermentazione operato dalle api all'interno dell'alveare. È ricco di proteine di alta qualità, oltre che di nutrienti come:

- tutti gli aminoacidi essenziali
- carboidrati
- acidi grassi
- vitamine del gruppo B

- vitamine K, E, D e C
- vitamina P (Rutina)
- provitamina A
- carotene
- minerali e oligoelementi (soprattutto potassio, zinco, manganese e ferro)
- oli essenziali, enzimi, pigmenti e altre sostanze naturali biologicamente attive.

Si tratta di un prezioso prodotto inalterato, in cui la natura sprigiona tutta la sua essenza. La Rugiada delle Api® è naturalmente ricca di molecole attive ad elevata biodisponibilità perfettamente assimilabili dal corpo umano senza l'aggiunta di zuccheri, conservanti e coloranti. Si tratta quindi di un ottimo ricostituente sia fisico che mentale, una naturale fonte di forza ed energia vitale per tutto l'organismo.

SINDROME METABOLICA

COLESTEROLO

Mac.Carciofo 75 gocce dopo pranzo e cena.

- ▶ Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

COLESTEROLO E DIABETE

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **LupinoBardana**® 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti); **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

- ▶ Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

COLESTEROLO E METABOLISMO DEI LIPIDI

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

- ▶ Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

COLESTEROLO E METABOLISMO DEI LIPIDI, STABILITÀ GLICEMICA

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **LupinoBardana**® 2-4 compresse insieme a **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►Aglione: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

COLESTEROLO, TRIGLICERIDI E DIABETE

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **LupinoBardana®** 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti); **Mac.Melis-Saurea®** 45 gocce prima di pranzo e cena; **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►Aglione: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

COLESTEROLO, TRIGLICERIDI E METABOLISMO DEI LIPIDI

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **Mac.Melis-Saurea®** 45 gocce prima pranzo e cena; **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►Aglione: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

STABILITÀ GLICEMICA

LupinoBardana® 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti) oppure 3-4 compresse una volta prima di dormire.

►LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale.

DIABETE E STABILITÀ GLICEMICA

Mac.Aglione da 45 a 75 gocce prima di colazione oppure prima di colazione e cena; **LupinoBardana®** 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti)

►Aglione: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale.

STABILITÀ GLICEMICA E COLESTEROLO

LupinoBardana® 2-4 compresse a metà mattina e a metà pomeriggio (almeno 1 ora prima dei pasti); **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

IPOGLICEMIZZANTE E GOFIORE ADDOMINALE

LupinoBardana® 2-4 compresse insieme a **Mac.Melis-Saurea**® 45 gocce dopo pranzo e cena.

►LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito.

IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E COLESTEROLO

Mirtillo nero 2 compresse prima di colazione; **Mac.Melis-Saurea**® 45 gocce prima pranzo e cena; **LupinoBardana**® 2-4 compresse insieme a **Mac.Carciofo** 75 gocce dopo pranzo e cena.

►Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Mac.Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito; Carciofo: attività epatoprotettrice, colagoga, coleretica; come tonico epatico sostiene la funzionalità epatica e digestiva, favorisce il metabolismo dei lipidi; attività ipocolesterolemizzante, favorisce le funzioni depurative, promuove il drenaggio dei liquidi e la funzionalità delle vie urinarie.

IPOGLICEMIZZANTE, GOFIORE ADDOMINALE, REGOLARITÀ DEL TRANSITO E GIROVITA

Mirtillo nero 2 compresse prima di colazione; **LupinoBardana**® 2-4 compresse insieme a **Mac.Melis-Saurea**® 45 gocce dopo pranzo e cena.

►Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo; LupinoBardana®: ipoglicemizzante, stabilità glicemica, drenante, accumulo di grasso addominale; Melis-Saurea®: contrasta la nevrosi degli organi addominali, favorisce produzione e rilascio di bile, favorisce eliminazione dei gas intestinali e regolarizza il transito.

CIRCOLAZIONE CEREBRALE, BENESSERE MENTALE (contro l'invecchiamento)

Mac.Aglio 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Mac.Bardana** 45 gocce + **Mirtillo nero** 2 cpr prima di colazione.

►Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Bardana:

drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica; Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo.

DRENANTE DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, STIMOLO EMUNTORIO RENALE

Mac.BardanaDren® 100-150 gocce diluite in 1 litro di acqua, da bere a sorsi nel corso del pomeriggio.

- ▶Drenante dei liquidi extracellulari, depurativo, stimolo emuntorio renale.

DRENAGGIO EPATICO E DEI LIQUIDI EXTRACELLULARI, INFIAMMAZIONE SISTEMICA, DERMOPURIFICANTE

Mac.Bardana 135 gocce diluite in 500ml di acqua, da bere in 3 volte nel corso della mattinata. Valutare se aggiungere anche 60 gocce di **Cairagem® Flogos**. Per 2-3 mesi, da ripetere durante l'anno.

- ▶Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica, dermopurificante; Flogos: infiammazione sistemica. **QUANDO?** Quando ho un sistema affaticato e congestionato dalla cronicità della patologia e/o dalla cronicità del trattamento farmacologico; quando ho una dermopatia e/o allergia. Stimolo tutti gli organi emuntori a lavorare per allontanare i tossici accumulati.

ATEROSCLEROSI

Mac.Aglío 60 gocce + **Mac.Bardana** 45 gocce prima di colazione.

- ▶Aglío: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica.

IPERCOAGULABILITÀ

Mac.Aglío 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Mac.Bardana** 30 gocce prima di colazione e cena.

- ▶Aglío: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica.

IPERTENSIONE ARTERIOSA LIEVE-MODERATA

Mac.Aglío 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Mac.Bardana** 30 gocce + **Mirtillo nero** 1 cpr prima di colazione e cena; **Cairagem® Press** 30 gocce 1-2 volte nel tardo pomeriggio o dopo cena.

- ▶Aglío: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica; Mirtillo nero: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo; Cairagem® Press: cardiotonico, antiaritmico, regolatore del ritmo cardiaco, regolatore dell'attività nervosa e contrattile cardiaca.

PRESSIONE MINIMA ALTA

Mac.Aglione 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Cairagem® Press** 30 gocce prima di colazione; **Mac.Biancospino** 45 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Cairagem® Donna** 45 gocce 1-2 volte nel corso della mattinata.

► **Aglione**: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; **Cairagem® Press**: cardiotonico, antiaritmico, regolatore del ritmo cardiaco, regolatore dell'attività nervosa e contrattile cardiaca; **Biancospino**: cardiotonico, proprietà inotrope positive e cronotrope, aumenta la performance del miocardio, migliora la perfusione circolatoria miocardica e la tolleranza all'ipossia, esercita effetti antiaritmici e riduce il postcarico, effetti sull'ipertensione, la tachicardia e l'aritmia agendo positivamente sullo scompenso cardiaco; **Cairagem® Donna**: asse ipotalamo-ipofisi-ovaie, riequilibrante, fragarina: antispasmodico della muscolatura liscia.

REGOLARE FUNZIONALITÀ DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE, REGOLARITÀ della PRESSIONE ARTERIOSA

Mac.Aglione 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Mac.Biancospino** 30 gocce + **Mirtillo nero** 2 compresse prima di colazione; **Cairagem® Press** 30 gocce 1-2 volte nel pomeriggio.

► **Aglione**: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; **Cairagem® Press**: cardiotonico, antiaritmico, regolatore del ritmo cardiaco, regolatore dell'attività nervosa e contrattile cardiaca; **Biancospino**: cardiotonico, proprietà inotrope positive e cronotrope, aumenta la performance del miocardio, migliora la perfusione circolatoria miocardica e la tolleranza all'ipossia, esercita effetti antiaritmici e riduce il postcarico, effetti sull'ipertensione, la tachicardia e l'aritmia agendo positivamente sullo scompenso cardiaco; **Mirtillo nero**: antiossidante, regolarità del transito intestinale e funzionalità del microcircolo.

SQUILIBRI ORMONALI

EQUILIBRIO

Cairagem® Donna 30 gocce x2 volte nel corso del pomeriggio per i primi 2 mesi, dopodiché 30 gocce x1 volta sempre nel pomeriggio.

STRESS E CORTISOLO

Mac.Biancospino 45 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere x2 volte nel corso della mattinata; **Mac.Nepetasativa®** 60 gocce + **Mac.Biancospino** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere in serata; **Cairagem® Plus** 45 gocce prima di andare a dormire.

► **Biancospino**: rilassante mentale e cardiotonico, proprietà inotrope positive e cronotrope, aumenta la performance del miocardio, migliora la perfusione circolatoria miocardica e la tolleranza all'ipossia, esercita effetti antiaritmici e riduce il postcarico, effetti sull'ipertensione, la tachicardia e l'aritmia agendo positivamente sullo scompenso cardiaco; **Cairagem® Plus**: agisce sull'asse ipofisi-surrene, ansia profonda e stress; **Nepetasativa**: calmante e benessere mentale.

AGITAZIONE E STRESS PSICOFISICO

Mac.Biancospino 45 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere, x1 o 2 volte nel corso della mattinata.

- ▶ Combinazione per rilassamento: proprietà calmanti e rilassanti, efficaci nell'attenuare il senso di agitazione e ogni forma di stress psicofisico.

CALMANTE E RILASSANTE (SONNO)

Mac.Nepetasativa® 60 gocce + **Mac.Biancospino** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere prima di andare a dormire. Ripetere durante la notte in caso di risvegli.

- ▶ Combinazione calmante, aiuta la mente a liberarsi dai pensieri di fine giornata e a ritrovare il benessere mentale e quel senso di calma e leggerezza che favorisce un sonno sereno e riposante.

STOMACO: DISTURBI CORRELATI ALLO STRESS

Cairagem® Digest 8 gocce sulla lingua (non sotto) dopo colazione pranzo e cena e, se necessario, al bisogno.

- ▶ Digest: *ficus carica* gemme: asse cortico-diencefalico, sistema neurovegetativo, stomaco; utile nelle forme ansiose a componente nevrotica con manifestazioni psicosomatiche, in particolare dell'apparato digerente dove regolarizza la motilità e la secrezione gastroduodenale.

SERENITÀ E BUONUMORE

Mac.Nepetasativa® 60 gocce + **Cairagem® Plus** 45 gocce insieme nello stesso bicchiere x1 volta 1 ora dopo pranzo.

- ▶ Combinazione per benessere mentale, serenità e buonumore, positività; agisce sugli stati di tensione localizzati.

TIROIDE E IPOFISI

IPOTIROIDISMO

Mac.Aglio 60 gocce nello stesso bicchiere insieme a **Mac.Bardana** 45 gocce prima di colazione e cena; **Alloro** 2-3 cpr prima di pranzo e cena.

- ▶ Aglio: equilibrio dei livelli pressori, controllo del metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo, antiossidante, ossigena i tessuti, fluidificante ematico; Bardana: drenante epatico e dei liquidi extracellulari, sostegno alla funzionalità epatica; Alloro: modula la risposta immunitaria, agisce sulla percezione del dolore e sull'infiammazione.